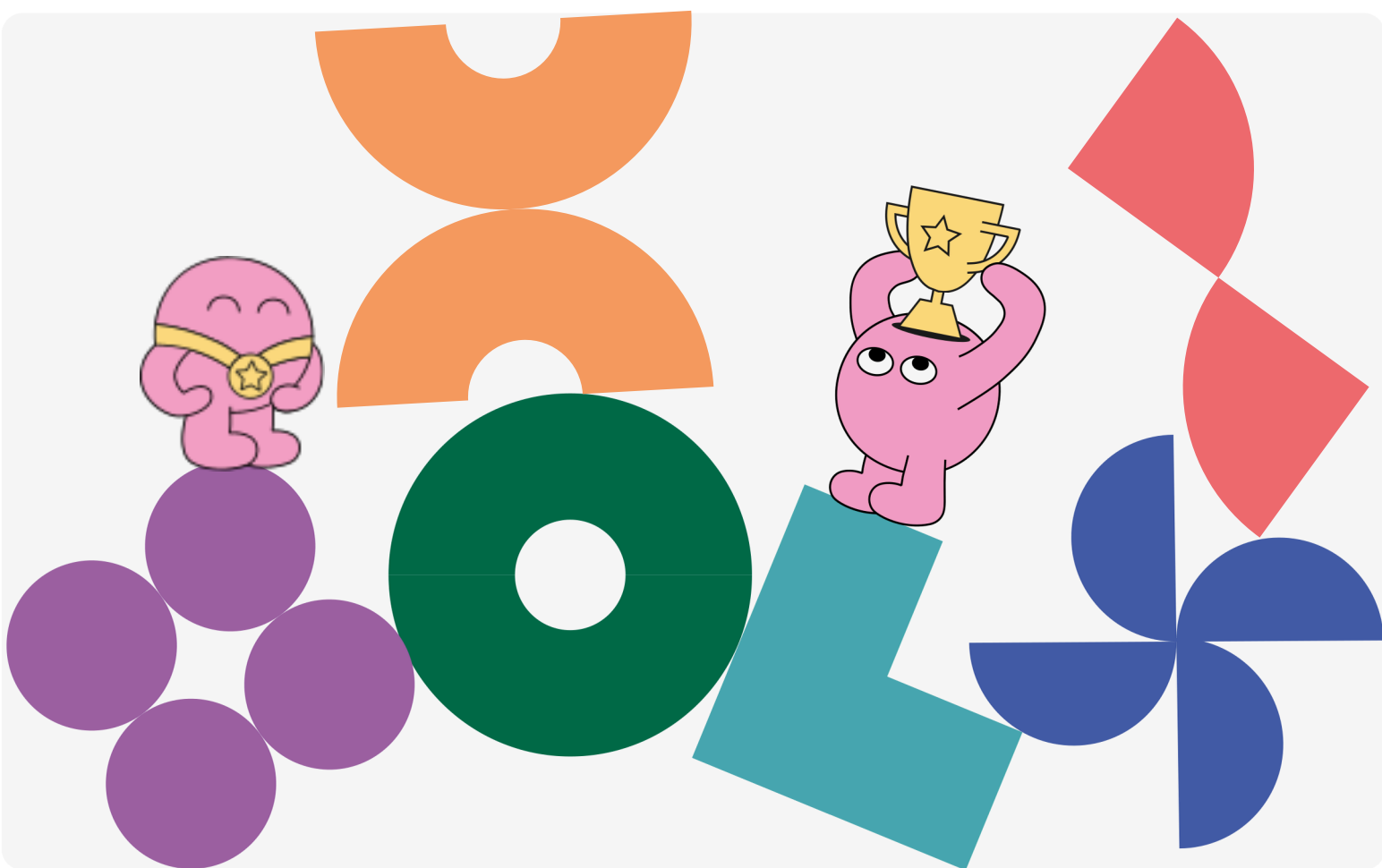


# Informacje o zawodach

gymnastic

**GUP**



# MIEJSCE

Hala Widowiskowo-Sportowa Suche Stawy  
ul. Ptaszyckiego 4, 31-979 Kraków



# ORGANIZATOR

GYMNASTIC sp. z o.o.  
Ul. Handlowców 12  
32-085 Modlniczka

# TERMIN

26.04.2025

# TERMIN ZGŁOSZEŃ

13.04.2025 godz. 23:59

# OPŁATA STARTOWA

Opłaty startowe w 3 edycji Gymnastic CUP  
wynoszą następująco:

- start w jednej konkurencji: 120 zł.
- start w dwóch konkurencjach: 190 zł.
- start w trzech konkurencjach: 240 zł.

\* każdy uczestnik w ramach pakietu startowego otrzymuje koszulkę okolicznościową, medal oraz dyplom

# ZGŁOSZENIA

[gcup.pl/rejestracja](http://gcup.pl/rejestracja)

# KONKURENCJE

- air-track
- równoważnia
- skok

\* konkurencje będą dekorowane oddzielnie  
(każdy zawodnik może wziąć udział w dowolnej  
liczbie konkurencji)

# POZIOMY

- Level 1
- Level 2
- Pro
- Pro Open

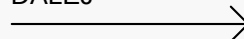
# KATEGORIE WIEKOWE

- 2019 oraz młodsze roczniki
- 2018 - 2017
- 2016 - 2015
- 2014 - 2013
- 2012 oraz starsze roczniki

# WYTYCZNE DLA ZAWODNIKA

- obowiązkowe zapoznanie się z regulaminem zawodów,
- dopuszczalny strój:
  - obcisła koszulka z krótkim rękawem, body gimnastyczne lub kostium gimnastyczny,
  - baletki, skarpetki antypoślizgowe lub boso,
- numer startowy obowiązkowo przytwierdzony w widocznym miejscu do stroju sportowego.

DALEJ



## WYTYCZNE DLA TRENERA

- obowiązkowe zapoznanie się z regulaminem zawodów,
- możliwość podpowiadania zawodnikowi w trakcie ćwiczeń (układu).

## SPRZĘT

air-track	Level 1 Level 2 Pro Pro Open	12m 12m 12m 12m
równoważnia	Level 1 Level 2 Pro Pro Open	100 cm od podłoża (+20 cm materace) 100 cm od podłoża (+20 cm materace) 100 cm od podłoża (+20 cm materace) 100 cm od podłoża (+20 cm materace)
skok	Level 1 Level 2 Pro Pro Open	60cm 80cm 100cm 100cm

## STREFA ROZGRZEWKI

Strefa rozgrzewkowa będzie dostępna tylko dla osób z identyfikatorami. Zawodnik będzie miał dostęp do strefy rozgrzewkowej 30 minut przed rozpoczęciem swojej konkurencji.

W przeciwieństwie do poprzedniej edycji strefa rozgrzewkowa będzie ściśle kontrolowana czasowo aby uniknąć zamieszania, które miało miejsce podczas zeszłorocznej edycji.

## STREFA KIBICA

Trybuny dostępne dla kibiców. Kategoryczny zakaz wchodzenia osób towarzyszących na strefę rozgrzewkową i startową celem uniknięcia zamieszania, które miało miejsce na poprzedniej edycji.

## DEKORACJA

Dekoracja miejsc 1 – 8 w każdym poziomie i kategorii wiekowej (odbiór medali i dyplomów dla pozostałych zawodników przez Trenera w biurze zawodów).

## PARKING

Na czas trwania zawodów dostępny będzie bezpłatny parking przeznaczony zarówno dla samochodów osobowych, jak i autokarów.

## KONTAKT

email: [zawody@gcup.pl](mailto:zawody@gcup.pl)

ZESKANUJ I WEJDŹ  
NA STRONĘ:

