

# Regulamin zawodów Gymnastic CUP

## I. Postanowienia ogólne

1. Celem utworzenia Gymnastic CUP przez aktywne uczestnictwo dzieci, młodzieży oraz dorosłych jest:
  - propagowanie oraz popularyzowanie sportów gimnastycznych,
  - podnoszenie sprawności fizycznej,
  - propagowanie współzawodnictwa z zasadami fair-play,
  - integrację środowisk i nawiązanie współpracy między klubami.
2. Zawodnicy podzieleni są na kategorie wiekowe na podstawie roku urodzenia oraz ze względu na płeć – Level 1, Level 2, Pro.
3. Zawodnicy podzieleni są na kategorie ze względu na płeć – Pro Open.
4. Trenerzy, sędziowie, zawodnicy (opiekunowie osób niepełnoletnich) mają obowiązek zapoznać się z regulaminem zawodów i udzielić zgody na udział w zawodach, braku przeciwskażeń zdrowotnych oraz wykorzystywania wizerunku, a także danych osobowych (RODO).
5. Organizatorzy mają prawo wykorzystać wizerunek oraz dane osobowe w celach marketingowych (publikacja wyników zawodów na portalach oraz w mediach społecznościowych).
6. Organizator ma obowiązek sporządzić komunikat końcowy z wynikami wszystkich zawodników i przekazać (rozesłać w formie elektronicznej) do wszystkich klubów.
7. Informacje na temat zawodów będą zamieszczane na:
  - stronie internetowej zawodów: <https://gcup.pl/>
  - Facebook: <https://www.facebook.com/gymnastic.cup>
  - Instagram: <https://www.instagram.com/gymnastic.cup/>
8. Zmiany w przepisach muszą być opublikowane minimum 30 dni przed planowanymi zawodami. W przypadku jakiegokolwiek zmiany Organizator zobowiązuje się do przesłania przepisów zgłoszonym już



zawodnikom/klubom na podany w formularzu przez nich adres mailowy i udostępnienia zaktualizowanej wersji na stronie internetowej.

9. W strefie startowej oraz w strefie rozgrzewkowej mogą przebywać tylko i wyłącznie: zawodnicy, trenerzy, organizatorzy, pomoc medyczna.

## II. **Warunki uczestnictwa**

1. Zgłoszenia do zawodów dokonuje klub.
2. Zgłoszenia do zawodów odbywają się poprzez formularz:  
<https://gcup.pl/rejestracja/>.  
Do dnia 23.03.2024r. godz. 23:59.
3. Opłaty startowe w 2024 roku wynoszą następująco:
  - start w jednej konkurencji: **100 zł.**,
  - start w dwóch konkurencjach: **180 zł.**,
  - start w trzech konkurencjach: **240 zł.**
4. W zawodach Gymnastic CUP poziomy: Level 1, Level 2 i Pro przeznaczone są wyłącznie dla zawodników nie posiadających licencji Polskiego Związku Gimnastycznego aktualnie i w przeszłości. W poziomie Pro Open mogą startować zarówno amatorzy jak i zawodnicy posiadający licencje Polskiego Związku Gimnastycznego.
5. Zawodnik ma prawo do startu tylko w jednym poziomie w danej konkurencji.
6. Każdy zawodnik może wybrać poziom, w którym startuje osobno dla każdej z konkurencji.

## III. **Organizator**

1. Ma obowiązek zabezpieczyć zawody w pomoc medyczną.
2. Ma obowiązek wyznaczyć oddzieloną strefę do rozgrzewki zawodników (podczas trwania zawodów, zawodnicy niestartujący w danym momencie przebywają w strefie rozgrzewkowej lub na trybunach).
3. Ma obowiązek zadbać o to, aby sprzęt był sprawny i atestowany, a ustawienie materacy zapewniało, jak największe bezpieczeństwo dla zawodników.



#### IV. **Sprzęt**

1. Zawody odbywają się na trzech przyrządach:
  - air-track [długość: 12m, grubość: min. 20cm + lądowanie (materac)]
  - równoważnia [wysokość: 80cm od podłoża + pod równoważnią materac o grubości: 20cm + lądowanie (materac)], do wskoku na równoważnie dozwolone jest użycie odskoczni lub twardej kostki (max. 40cm wysokości)
  - skok – [rozbieg max. 15m długości, odbicie z odskoczni lub mini trampoliny, sterta materacy (materace ułożone w szerz względem rozbiegu jeden na drugim, wymiary: grubość 20cm, szerokość 1m 20cm, długość 2m)]

#### V. **Zawodnik**

1. Ma obowiązek zapoznać się z regulaminem zawodów oraz przepisami.
2. Ma obowiązek dostosować ubiór, biżuterię, uczesanie włosów oraz paznokcie, tak aby nie zagrażały jego bezpieczeństwu.
3. Strój:
  - krótkie obcisłe spodenki + obcisła koszulka z krótkim rękawem lub kostium gimnastyczny,
  - baletki, skarpetki antypoślizgowe lub bosy.
4. Ma obowiązek dostarczyć niezbędne dokumenty do Organizatora:
  - Oświadczenie zawodnika w związku z udziałem w zawodach:  
<https://gcup.pl/dokumenty/>

#### VI. **Trener**

1. Ma obowiązek zapoznać się z regulaminem zawodów oraz przepisami.
2. Ma prawo podpowiadać zawodnikowi w trakcie ćwiczeń (układu).
3. Ma prawo stać przy przyrządzie do ewentualnej asekuracji.
4. Ma prawo zgłosić protest co do oceny trudności i tylko swoich zawodników (czas na złożenie protestu do zakończenia kategorii wiekowej, w której brał udział zawodnik).
5. Ma obowiązek dostarczyć niezbędne dokumenty do Organizatora:



- Oświadczenie trenera w związku z udziałem w zawodach:

<https://gcup.pl/dokumenty/>

## VII. **Punktacja**

1. Ocena zawodnika wyceniana jest przez Sędziego na podstawie przepisów stanowiących załącznik do niniejszego regulaminu.
2. Ocena zawodnika musi być wyświetlona w widocznym miejscu.

## VIII. **Postanowienia końcowe**

1. Zabronione jest udostępnianie poniższego regulaminu oraz przepisów i tabeli elementów dodatkowych bez zgody Organizatora.
2. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje Organizatorowi.
3. W sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie decyduje Organizator w porozumieniu z Sędzią Głównym.
4. W zawodach może wystartować ograniczona liczba uczestników – decyduje kolejność zgłoszeń.

