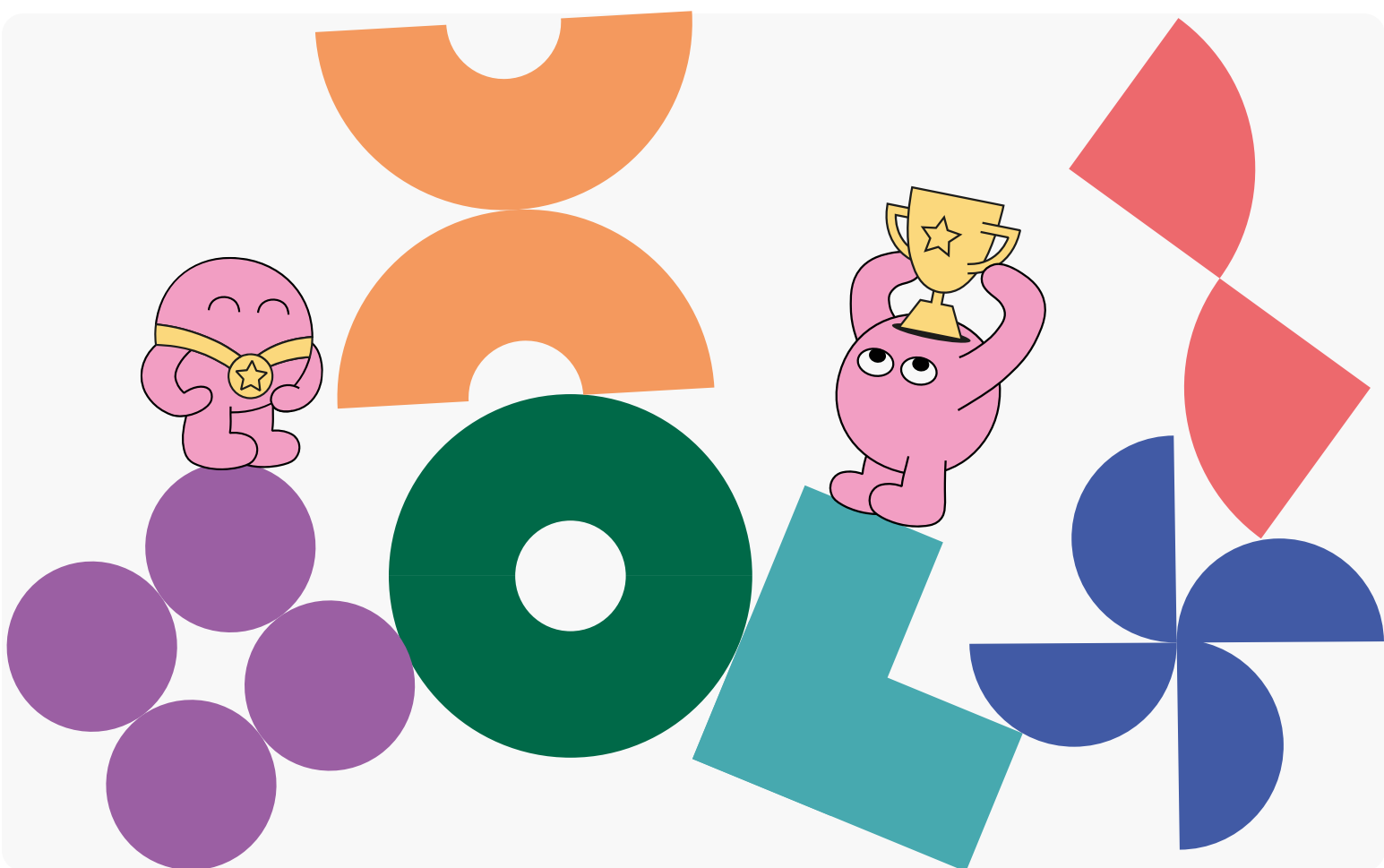


Informacje o zawodach

gymnastic
GUP



MIEJSCE

Hala gimnastyczna przy SP26
Ul. Ignacego Krasickiego 34,
30-513 Kraków



ORGANIZATOR

GYMNASTIC 2 sp. z o.o.
Ul. Handlowców 12
32-085 Modlniczka

TERMIN

13.04.2024

TERMIN ZGŁOSZEŃ

24.03.2024

ZGŁOSZENIE

gcup.pl/rejestracja

OPŁATA STARTOWA

Opłaty startowe w 2024 roku wynoszą następująco:

- start w jednej konkurencji: 100 zł,
- start w dwóch konkurencjach: 180 zł.
- start w trzech konkurencjach: 240 zł.

* każdy uczestnik w ramach pakietu startowego otrzymuje koszulkę okolicznościową, medal oraz dyplom

KONKURENCJE

- air-track
- równoważnia
- skok

POZIOMY

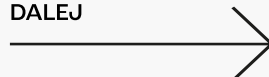
- Level 1
- Level 2
- Pro
- Pro Open

* konkurencje są dekorowane osobno (każdy z zawodników może brać w dowolnej liczbie konkurencji)

ZAWODNIK

- ma obowiązek zapoznać się z regulaminem zawodów
- ma obowiązek dostarczyć oświadczenie zawodnika w związku z udziałem w zawodach (gcup.pl/dokumenty/)
- strój:
 - obcisła koszulka z krótkim rękawem lub body gimnastyczne
 - kostium gimnastyczny
 - baletki, skarpetki antypoślizgowe lub bosy

DALEJ



TRENER

- ma obowiązek zapoznać się z regulaminem zawodów
- ma obowiązek dostarczyć oświadczenie trenera w związku z udziałem w zawodach (gcup.pl/dokumenty/)
- ma prawo podpowiadać zawodnikowi w trakcie ćwiczeń (układu)

SPRZĘT

air-track	Level 1 Level 2 Pro Pro Open	12m 12m 12m 12m
równoważnia	Level 1 Level 2 Pro Pro Open	80 cm od podłoża (+20 cm materace) 80 cm od podłoża (+20 cm materace) 80 cm od podłoża (+20 cm materace) 80 cm od podłoża (+20 cm materace)
skok	Level 1 Level 2 Pro Pro Open	60cm 80cm 100cm 100cm

STREFA ROZGRZEWKI

- strefa rozgrzewkowa będzie dostępna 30 minut przed rozpoczęciem startu w konkurencji (rozpoczęciem zawodów)

STREFA KIBICA

- trybuny (zakaz wchodzenia osób towarzyszących na strefę rozgrzewkową i startową)

DEKORACJA

- dekoracja miejsc 1 – 8 w każdym poziomie i kategorii wiekowej (odbiór medali i dyplomów dla pozostałych zawodników przez Trenera w biurze zawodów)

KONTAKT

email: zawody@gcup.pl

