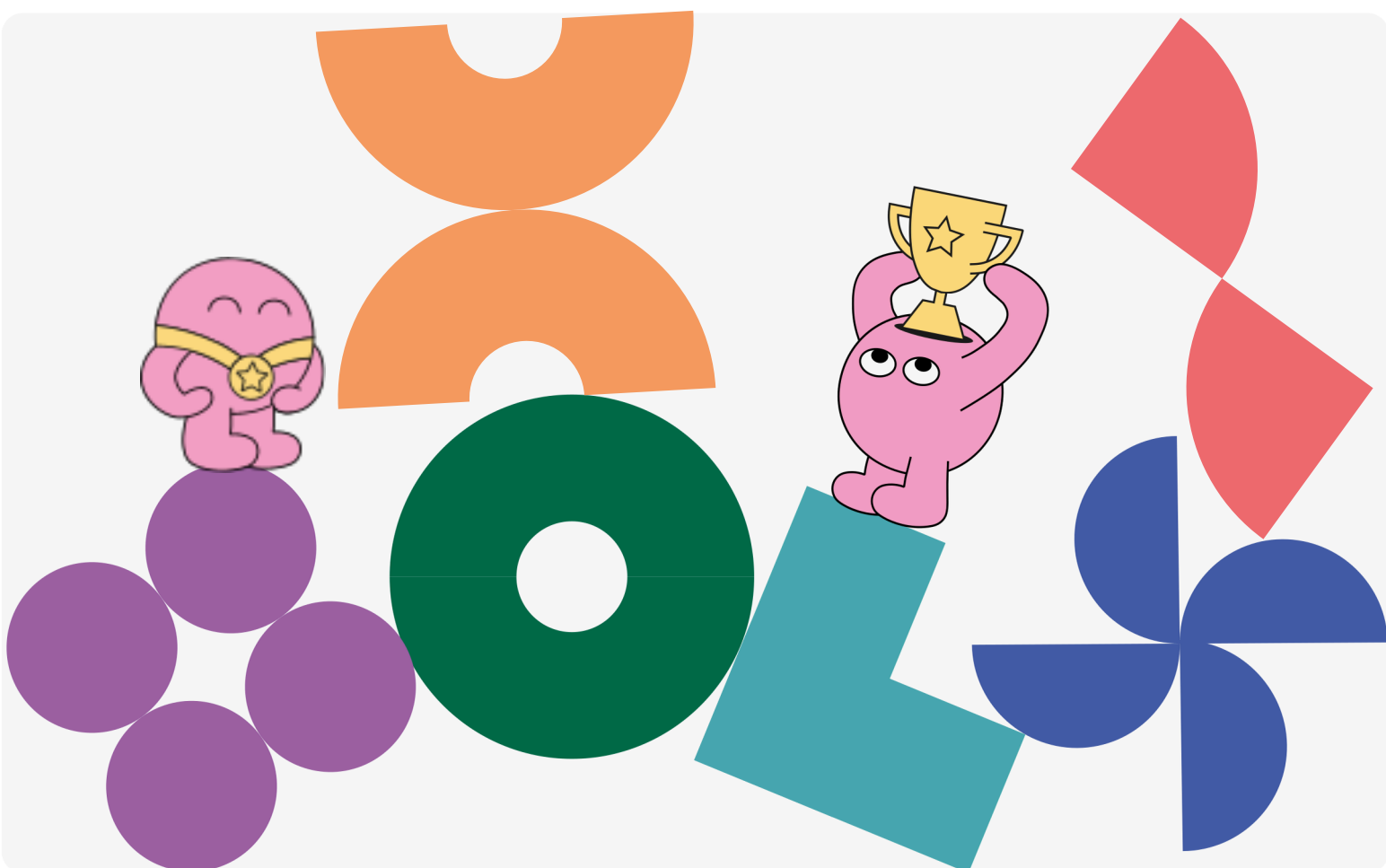


Informacje o zawodach

gymnastic
GUP



MIEJSCE

Hala 100-lecia KS Cracovia im. prof. Romana Ciesielskiego
al. Marszałka Ferdinanda Focha 40, Kraków



ORGANIZATOR

STOWARZYSZENIE GYMNASTIC
Ul. Handlowców 12
32-085 Modlniczka

TERMIN

14.11.2026

TERMIN ZGŁOSZEŃ

28.10.2026 godz. 23:59

OPŁATA STARTOWA

Opłaty startowe w 6 edycji Gymnastic CUP wynoszą następująco:

Rejestracja do 14.10.2026 23:59

- start w jednej konkurencji: 120 zł.
- start w dwóch konkurencjach: 190 zł.
- start w trzech konkurencjach: 240 zł.

Rejestracja od 15.10.2026 00:00

- start w jednej konkurencji: 140 zł.
- start w dwóch konkurencjach: 220 zł.
- start w trzech konkurencjach: 280 zł.

* każdy uczestnik w ramach pakietu startowego otrzymuje medal oraz dyplom

ZGŁOSZENIA

gcup.pl/rejestracja

KONKURENCJE

- air-track
- równoważnia
- skok

POZIOMY

- Level 1
- Level 2
- Pro
- Pro Open

* konkurencje będą dekorowane oddzielnie
(każdy zawodnik może wziąć udział w dowolnej
liczbie konkurencji)

KATEGORIE WIEKOWE

- 2020 oraz młodsze roczniki
- 2019 - 2018
- 2017 -2016
- 2015 **NEW**
- 2014 **NEW**
- 2013 - 2002
- 2001 oraz starsze roczniki

WYTYCZNE DLA ZAWODNIKA

- obowiązkowe zapoznanie się z regulaminem zawodów,
- dopuszczalny strój:
 - obcisła koszulka z krótkim rękawem, body gimnastyczne lub kostium gimnastyczny,
 - baletki, skarpetki antypoślizgowe lub boso,
- przed wykonaniem układu zawodnik musi pokazać numer startowy znajdujący się na identyfikatorze

DALEJ



WYTYCZNE DLA TRENERA

- obowiązkowe zapoznanie się z regulaminem zawodów,
- możliwość podpowiadania zawodnikowi w trakcie ćwiczeń (układu).

SPRZĘT

air-track	Level 1	12m
	Level 2	12m
	Pro	12m
	Pro Open	12m
równoważnia	Level 1	100 cm od podłoża (+20 cm materace)
	Level 2	100 cm od podłoża (+20 cm materace)
	Pro	100 cm od podłoża (+20 cm materace)
	Pro Open	100 cm od podłoża (+20 cm materace)
skok	Level 1	60cm
	Level 2	80cm
	Pro	100cm
	Pro Open	100cm

STREFA ROZGRZEWKI

Strefa rozgrzewkowa będzie dostępna tylko dla osób z identyfikatorami. Zawodnik będzie miał dostęp do strefy rozgrzewkowej 30 minut przed rozpoczęciem swojej konkurencji.

Strefa rozgrzewkowa będzie ściśle kontrolowana czasowo.

STREFA KIBICA

Trybuny dostępne dla kibiców. Strefa rozgrzewkowa i startowa dostępna jest wyłącznie dla osób posiadających identyfikator. Prosimy o bezwzględne przestrzeganie tej zasady w celu zapewnienia bezpieczeństwa i sprawnej organizacji wydarzenia.

DEKORACJA

Dekoracja miejsc 1 – 8 w każdym poziomie i kategorii wiekowej (odbiór medali i dyplomów dla pozostałych zawodników przez Trenera w biurze zawodów).

PARKING

Najbliższy parking dla samochodów osobowych zlokalizowany jest przy ul. Piastowskiej, koszt 25zł/dobę lub w strefie płatnego parkowania.

Na czas trwania zawodów dostępny będzie bezpłatny parking przeznaczony dla autokarów. Ilość miejsc ograniczone. W celu rezerwacji miejsca prosimy o kontakt na zawody@gcup.pl

KONTAKT

email: zawody@gcup.pl

ZESKANUJ I WEJDŹ
NA STRONĘ:

